Gemüse	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Artischocken			■	■	■					■	■	
Auberginen							■	■	■	■		
Blumenkohl							■	■	■	■		
Bohnen						■	■	■	■			
Brokkoli						■	■	■	■			
Brunnenkresse			■	■	■							
Chicorée	■	■									■	■
Dicke Bohnen				■	■	■						
Erbsen					■	■	■					
Feldsalat	■	■	■								■	■
Fenchel									■	■		
Frühlingszwiebeln					■	■	■					
Grünkohl	■	■									■	■
Gurken						■	■	■	■			
Kartoffeln	■					■	■	■	■	■	■	■
Knollensellerie							■	■	■	■	■	■
Kohlrabi					■	■	■	■				
Kopfsalat						■	■	■				
Kürbis									■	■	■	■
Mais									■	■		
Mangold					■	■	■	■	■	■		
Möhren					■	■	■	■	■	■	■	
Paprika							■	■	■	■		
Pfifferlinge								■	■	■		
Porree								■	■	■	■	■
Radicchio								■	■			
Radieschen				■	■	■	■	■	■			
Rauke			■	■	■							
Rettich					■	■	■	■	■			
Rhabarber				■	■	■						
Romanesco				■	■	■						
Rosenkohl										■	■	■
Rote Bete	■				■	■	■			■	■	■
Rotkohl								■	■	■	■	■
Sauerampfer				■	■							
Schwarzwurzeln	■	■									■	■
Spargel				■	■	■						
Spinat				■	■	■			■	■		
Spitzkohl				■	■	■						
Staudensellerie							■	■	■	■		
Steckrüben									■	■	■	■
Steinpilze						■			■	■	■	
Tomaten							■	■	■			
Weißkohl									■	■	■	■
Wirsing					■	■	■		■	■	■	■
Zucchini						■	■	■	■			
Zuckerschoten				■	■	■						
Zwiebeln								■	■	■	■	